

# Superpoderes akáshicos

*Madrid, 2018*

Roset Terapias

# 1. Test mutante. *Partiendo de la base*

*Basado en el libro Superpoderes del Éxito para gente Normal. Autor: Mago More*

Roset Terapias

# Conoce si eres un mutante



Este es un test donde en un minuto vas a descubrir la respuesta. A partir de aquí ya podrás decidir si quieres seguir avanzando con los siguientes ejercicios de “Superpoderes Akáshicos”.

\*Se requiere una gran sinceridad y mucho sentido del humor

| Para cada fila, elije una opción y marca la X donde consideres |  | A                        | B                        |
|--|--|--------------------------|--------------------------|
| A. Quiero mejorar en mi vida                                   | B. Me conformo con lo que hay  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A. Quiero evolucionar  | B. No quiero cambiar   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A. Procuro no quejarme   | B. Siempre me estoy quejando   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A. Actúo y hago que las cosas cambien                          | B. Nunca paso a la acción  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A. Me responsabilizo de mis acciones y de sus resultados       | B. Siempre la culpa la tienen otros, o la sociedad, o la situación, etc. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A. Soy el protagonista de mi vida                              | B. Soy un espectador.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A. Llevo los mandos y el control de mi vida.                   | B. Dejo que la vida me lleve   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Totales</b>   |  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# Analisis de respuestas



Entre 6 y 7 respuestas de opción A

Claramente eres un **Mutante\***. Haces que las cosas pasen, vas a buscarlas y sabes perfectamente que todas tus acciones tienen resultados. Sabes definir tus metas y objetivos y vas a por ellos. En definitiva, tienes tus superpoderes desarrollados.



Entre 4 y 5 respuestas de opción A

Enhorabuena, estás en el camino de ser un **Mutante** y desarrollar tus superpoderes. En este punto, observa cuáles son las cuestiones más difíciles para ti, y traza un plan de acción para superarlas. Estos obstáculos pueden estar relacionados con miedos, inseguridades, culpabilidades, etc. Explora en tu interior.



Entre 0 y 3 respuestas de opción A

Esta puntuación entra en la categoría de **Mutonto\*** y va a llevar más tiempo desarrollar tus superpoderes; pero **no es imposible. Llevará más trabajo pero está a tu alcance**. Es más, la mayoría de nosotros hemos pasado por esta fase. Es importante que te preguntes: “¿Qué estoy dispuesto/a a hacer para cambiar esta situación?”.

\*extraído del libro *Superpoderes del Éxito para gente Normal*. Autor: Mago More

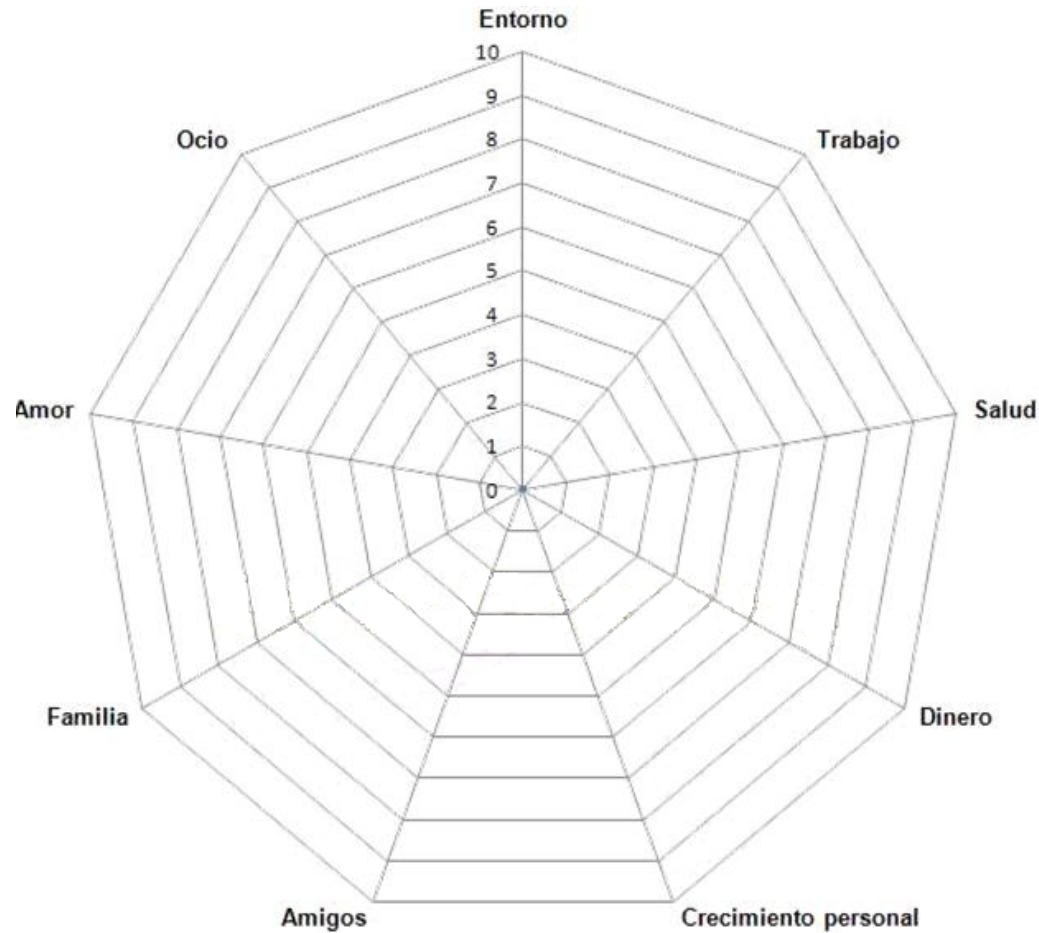
## 2. Mi rueda de la vida gira y gira

Roset Terapias

# Fotografía actual de mi vida



Ubica en algún punto de la rueda todos los aspectos de tu vida, y luego une todos ellos. La forma que aparezca te va a dar pistas sobre aquellos aspectos que serían convenientes priorizar para que la rueda gire mejor



# 3. Mi Meta personal

Roset Terapias

# Definiendo mi destino



Llega el momento de definir metas, objetivos y acciones.

## **Ejercicio 1:**

**Expresa claramente tu meta**

### **LA META DE MI VIDA EN ESTOS MOMENTOS:**

(Redáctala en positivo. lo que quieres. Especifica y clara. Tiene que tener sentido para ti).

Tengo el talento, el conocimiento y hago el esfuerzo para conseguirlo:

(pongo los talentos y conocimientos que tengo)

-----

Cada día lee esta meta, que se convierta en algo importante para ti.



# Definiendo mi destino



## Ejercicio 2

### OBJETIVOS QUE APOYAN MI META: (recuerda que sean SMART).

Específicos, Medibles, Alcanzables, Realistas, Tiempo.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### ACCIONES QUE NECESITO HACER PARA LOGRAR CADA OBJETIVO

- OBJETIVO 1:
  - Acción 1
  - Acción 2 etc.
  - 
  -

## 4. Mis Medidas perfectas

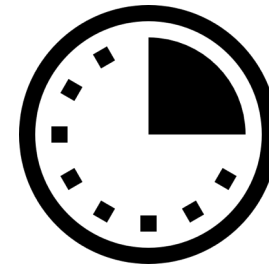
Roset Terapi

# Enfócate en lo importante



Llega el momento de empezar a poner en práctica algunos de nuestros superpoderes.

## Regla del 90.90.1



Durante **90 días**

dedica los primeros **90 minutos**

a aquella meta que has definido importante para ti, sin que nada ni nadie interfiera en esta regla.

El cerebro humano necesita un promedio de 66 días para incorporar un nuevo hábito. Con esta regla, estarás estableciendo un hábito de focalizarte en lo importante para ti.

## 5. Mi caja de herramientas

Roset Terapias

# ¿Qué me puede ayudar a lograr mi meta?



Los servicios de un coach que te acompañe en tu proceso.



Una lectura de registros akáshicos para ver en qué punto te hallas.



**Autoempoderarte:** Si te animas, tienes a tu disposición un [taller](#) para que puedas hacerte tus propias lecturas, sanaciones de bloqueos, e identificar tus aprendizajes. Si en el test Mutante, has sacado una mayoría clara de opciones A, o sencillamente sientes curiosidad, mi recomendación es que consideres utilizar los [akáshicos](#) como una herramienta más de apoyo para tu propio crecimiento personal.

En este enlace puedes ver el tallertaller en este enlace

<http://rosetterapias.com/sanacion-energetica/akashicos-formacion-online/>

**Rosetterapias.com**

*rosetterapias@gmail.com*

*Roset Terapias*